

# BLICKPUNKT APOTHEKE

Gesundheitsinformationen aus Ihrer Bad-Apotheke, Bad Meinberg

UNSERE ANGEBOTE  
BIS ZU  
**37%  
RABATT**  
01.10.-31.10.2026

## Sonnenvitamin im Herbst – jetzt an Vitamin D denken



Die Tage werden kürzer, die Temperaturen sinken und die Sonne zeigt sich immer seltener. Während wir im Sommer viel Zeit im Freien verbringen und unser Körper dabei Vitamin D mithilfe der Sonne bilden kann, verändert sich das im Herbst.

Vitamin D spielt eine wichtige Rolle für unseren Körper. Es trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt den Erhalt normaler Knochen und Zähne. Auch für eine normale Muskelfunktion und einen normalen Calciumstoffwechsel ist Vitamin D von Bedeutung.

Gerade ab Oktober lohnt es sich deshalb, die eigene Vitamin-D-Versorgung einmal genauer in den Blick zu nehmen. Denn mit weniger Sonnenlicht steht unserem Körper auch weniger UV-B-Strahlung zur Verfügung, die für die körpereigene Vitamin-D-Bildung benötigt wird. Hinzu kommt, dass Vitamin D nur in wenigen Lebensmitteln in nennenswerten Mengen enthalten ist.

Eine ausreichende Versorgung ist jedoch individuell und hängt unter anderem von Faktoren wie Alter, Lebensweise und der Zeit ab, die man im Freien verbringt. Eine Nahrungsergänzung sollte daher nicht einfach nach dem Motto „viel hilft viel“ erfolgen. Die richtige Dosierung und eine persönliche Beratung sind entscheidend.

### Wir beraten Sie gerne!

Sie möchten wissen, worauf Sie bei Vitamin D achten sollten, welche Dosierung für Sie infrage kommt oder ob eine Kontrolle des Vitamin-D-Spiegels sinnvoll sein kann? Sprechen Sie uns an.

**Gut versorgt durch den Herbst – wir sind für Sie da.**

Ihre Bianca Thurm

**Nicht vergessen Uhren umstellen!**



**In der Nacht zum 25. Oktober werden die Uhren um eine Stunde zurückgestellt.**

**Jederzeit für Sie erreichbar!**

**über 50€ SPAREN**



**37%  
SPAREN**  
Angebot:  
**94,95€**

**Gingium 240 mg**  
120 Filmtabletten | statt 151,47€\*



**30%  
SPAREN**  
Angebot:  
**13,95€**

**Diclox forte 20 mg/g Gel**  
100 g | statt 19,99€\*  
(1 kg = 139,50€)

**Gesund bleiben im Herbst**



**30%  
SPAREN**  
Angebot:  
**3,95€**

**Sterillium gel**  
**Hände-Desinfektionsmittel**  
100 ml | statt 5,62€\*  
(1 l = 39,50€)



**25%  
SPAREN**  
Angebot:  
**5,95€**

**Vitamin C plus Zink**  
60 Depot-Kapseln | statt 7,95€\*



**21%  
SPAREN**  
Angebot:  
**11,45€**

**Centrum von A bis Zink**  
30 Tabletten | statt 14,49€\*



**22%  
SPAREN**  
Angebot:  
**20,95€**

**VITAMIN D3 HEVERT 4000 IE**  
100 Tabletten | statt 26,97€\*



**24%  
SPAREN**  
Angebot:  
**7,45€**

**Thomapyrin INTENSIV**  
20 Tabletten | statt 9,79€\*

**Wir wünschen Ihnen einen schönen Herbst!**



**BAD APOTHEKE**  
HORN-BAD MEINBERG

Allee 10 • 32805 Horn-Bad Meinberg

Tel.: (05234) 97 62

[www.bad-apotheke-meinberg.de](http://www.bad-apotheke-meinberg.de)

Mo.-Fr.: 08:00-13:00 & 14:30-18:30 Uhr

Mittwoch: 08:00-13:00 & 14:30-18:00 Uhr

Samstag: 08:30-13:00 Uhr





**22% SPAREN**  
Angebot:  
**28,95€**

**Carmenthin**  
42 Kapseln | statt 36,97€\*



**34% SPAREN**  
Angebot:  
**13,95€**

**ACC akut 600 mg**  
20 Brausetabletten  
statt 20,99€\*

**E-Rezept: Jetzt per App**  
bei uns einlösen!

Mit der iA.de-App  
und Ihrer Gesund-  
heitskarte geht  
das ganz einfach.

QR-Code  
mit dem Handy  
scannen!



**IhreApotheken.de**

**NEU**  
mit Waldfrucht-  
Geschmack



**25% SPAREN**  
Angebot:  
**10,45€**

**GAVISCON DUAL**  
**Waldfruchtgeschmack**  
12 Beutel | statt 13,99€\*

**Starke-Kombi-für-das-Auge:**

**REINIGEN**



**25% SPAREN**  
Angebot:  
**8,95€**

**BLEPHACLEAN**  
**sterile Kompressen**  
20 Stück | statt 11,95€\*

**PFLEGEN**



**20% SPAREN**  
Angebot:  
**19,95€**

**BLEPHA DERM**  
**Augencreme steril**  
40ml | statt 24,95€\*  
(1l = 498,75€)

**BEFEUCHTEN**



**24% SPAREN**  
Angebot:  
**12,95€**

**THEALOZ DUO**  
**Augentropfen**  
10 ml | statt 16,95€\*  
(1l = 1.295,00€)



**21% SPAREN**  
Angebot:  
**9,45€**

**PROSPAN Hustenliquid**  
105 ml | statt 11,97€\*  
(1l = 90,00€)



**20% SPAREN**  
Angebot:  
**7,95€**

**PROSPAN**  
**Hustensaft KINDER**  
100 ml | statt 9,97€\*  
(1l = 79,50€)



**25% SPAREN**  
Angebot:  
**8,95€**

**Lemocin**  
**gegen Halsschmerzen**  
20 Lutschtabletten  
statt 11,89€\*



**22% SPAREN**  
Angebot:  
**14,95€**

**ASPIRIN COMPLEX**  
20 Beutel | statt 19,29€\*



**22% SPAREN**  
Angebot:  
**18,95€**

**DulcoLax**  
100 Dragées | statt 24,29€\*



**23% SPAREN**  
Angebot:  
**12,45€**

**Meditonsin Extract**  
20 Tabletten | statt 16,18€\*



**22% SPAREN**  
Angebot:  
**14,95€**

**Basica Direkt**  
30 Sticks | statt 19,20€\*



**32% SPAREN**  
Angebot:  
**7,45€**

**Synofen**  
**500 mg/200 mg**  
20 Filmtabletten  
statt 10,98€\*



**26% SPAREN**  
Angebot:  
**4,45€**

**Otriven**  
**0,1% Dosierspray**  
10ml | statt 6,03€\*  
(1l = 445,00€)



**24% SPAREN**  
Angebot:  
**12,95€**

**naturafit**  
**MAGNESIUM**  
**130 CITRAT**  
60 Kapseln | statt 16,95€\*



**22% SPAREN**  
Angebot:  
**10,95€**

**Mucosilent**  
**GEGEN REIZHUSTEN**  
100ml | statt 13,95€\*  
(1l = 109,50€)

**Zimtgenuss**  
im Herbst



Angebot je:  
**2,15€**

**Em-eukal**  
**Wohlfühlzeit Pflaume-  
Zimt oder Innere Wärme**  
**Würziger Chai**  
je 90g | statt je 2,59€\*  
(1 kg = 23,89€\*)