

BLICKPUNKT

A P O T H E K E



Jahrg. 16 / Ausg. 07

UNSERE ANGEBOT
BIS ZU
**42%
RABATT**
01.07.-31.07.2026

Gesundheitsinformationen aus Ihrer Bad-Apotheke, Bad Meinberg

Gut versorgt durch den Hochsommer



Der Juli ist da - und mit ihm die schönste Zeit für Freibad, Badeseen und laue Grillabende. Für viele beginnt nun die Urlaubszeit, andere genießen den Sommer ganz entspannt auf Balkon und Terrasse. Eines haben all diese Tage gemeinsam: Sie bringen uns ordentlich ins Schwitzen.

Das ist zunächst einmal gut so, denn Schwitzen ist die natürliche Klimaanlage unseres Körpers: Verdunstet der Schweiß auf der Haut, entsteht angenehme Kühle. An heißen Tagen verlieren wir dabei schnell ein bis zwei Liter Flüssigkeit - bei Sport oder Gartenarbeit auch deutlich mehr. Mit dem Schweiß gehen jedoch nicht nur Wasser, sondern auch wertvolle Mineralstoffe verloren. Einer davon verdient besondere Aufmerksamkeit: **Magnesium**.

Magnesium ist ein echter Allrounder, der an mehreren hundert Stoffwechselvorgängen beteiligt ist: Es trägt dazu bei, dass sich unsere Muskeln - der Herzmuskel eingeschlossen - nach jeder Anspannung wieder entspannen können, unterstützt die Nervenfunktion und die Energiegewinnung in unseren Zellen. Und es ist ein enger Partner des „Sonnenvitamins“ D: Damit der Körper das im Sommer reichlich gebildete Vitamin D in seine aktive Form umwandeln und nutzen kann, braucht er Magnesium.

Ein Mangel ist häufiger, als man denkt, und zeigt sich oft schleichend: Nächtliche Wadenkrämpfe, ein zuckendes Augenlid, Verspannungen oder anhaltende Müdigkeit können erste Anzeichen sein. Erwachsene sollten **täglich 300 bis 400 mg Magnesium** zu sich nehmen - z. B. durch Nüsse, Kürbiskerne oder Haferflocken, aber auch durch Vollkornprodukte und Hülsenfrüchte. Bei einem erhöhten Bedarf, insbesondere durch Sport, Stress oder bestimmte Medikamente, kann eine Ergänzung durch ein Präparat sinnvoll sein.

Gerne finden wir gemeinsam mit Ihnen heraus, welche Form und Dosierung am besten zu Ihnen passen.

Wir wünschen Ihnen einen herrlichen, unbeschwerten Juli - und allen, die verreisen, eine erholsame Zeit! Kommen Sie bei Fragen gerne auf uns zu, wir sind persönlich für Sie da.

Ihre Bianca Thurm



NEUE
Geschmacksrichtung

**29%
SPAREN**
Angebot:
9,95€

GAVISCON DUAL
Waldfruchtgeschmack
12 Beutel | statt 13,99€*



**35%
SPAREN**
Angebot:
12,95€

Dicloxforte
20 mg/g Gel
100 g | statt 19,99€*
(1 kg = 129,50€)



**27%
SPAREN**
Angebot:
19,95€

Cystinol
akut Dragees
60 Stück | statt 27,27€*



**24%
SPAREN**
Angebot:
8,45€

Fenistil GEL
30 g | statt 11,11€*
(1 kg = 281,67€)

MEHR RUHE BEI STRESS



**je 20%
SPAREN**
je Angebot:
15,95€



BACH-BLÜTEN RESCURA
ORIGINAL oder NIGHT
TROPFEN ALKOHOLFREI
je 20 ml | statt je 19,95€*
(1l = 797,50€)



Jederzeit für Sie erreichbar!


BAD APOTHEKE
HORN-BAD MEINBERG

Allee 10 • 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel.: (05234) 97 62
www.bad-apotheke-meinberg.de

Mo.-Fr.: 08:00-13:00 & 14:30-18:30 Uhr
Mittwoch: 08:00-13:00 & 14:30-18:00 Uhr
Samstag: 08:30-13:00 Uhr





38% SPAREN
Angebot:
8,45€

MOMETAHEXAL Heuschnupfenspray
10g | statt 13,60€*
(1kg = 845,00€)



24% SPAREN
Angebot:
9,95€

Allegra Allergietabletten
20 Tabletten | statt 13,08€*



22% SPAREN
Angebot:
12,45€

Optilegra Augentropfen
5 ml | statt 15,97€*
(1l = 2.490,00€)



23% SPAREN
Angebot:
14,95€

MAGNESIUM Diasporal pro DEPOT Schneller Einschlafen
30 Tabletten | statt 19,45€*

MIT UV-SCHUTZ



AKTIONSPREIS
4,95€

WEPA 1x7 Wochenbox
1 Stück | statt 5,60€*

Für den Wanderurlaub!



23% SPAREN
Angebot:
6,45€

MediGel Wund- und Heilgel
20g | statt 8,39€*
(1kg = 322,50€)



23% SPAREN
Angebot:
8,45€

DR.THEISS ELEKTROLÜTE AKTIV
15 Sachets | statt 10,99€*



23% SPAREN
Angebot:
16,95€

Multilind HEILSALBE
50g | statt 21,99€*
(1kg = 339,00€)



ÜBER 5€ SPAREN
Angebot:
39,95€

vitasprint B12
30 Stück | statt 44,99€*



42% SPAREN
Angebot:
6,95€

Pantoprazol HEXAL bei Sodbrennen 20mg
14 Tabletten | statt 11,92€*



37% SPAREN
Angebot:
6,45€

Diclo-ratiopharm
20 Filmtabletten | statt 10,29€*

NEU



22% SPAREN
Angebot:
12,45€

Bepanthen Sensiderm Anti-Juckreiz Creme
50g | statt 15,99€*
(1kg = 249,00€)



Jetzt folgen!



Einfach scannen!



Perfekt für die Flugreise!



26% SPAREN
Angebot:
4,45€

Otriven 0,1%
10ml | statt 6,03€*
(1l = 445,00€)



22% SPAREN
Angebot:
12,45€

HYLO COMOD Augentropfen
10ml | statt 15,95€*
(1l = 1.245,00€)



25% SPAREN
Angebot:
3,45€

Sterillium HÄNDE-DESINFIZIERMIDDEL
100 ml | statt 4,60€*
(1l = 34,50€)



SONNENSCHUTZ aus der Apotheke

26% SPAREN
Angebot:
18,95€

Ladival Allergische Haut Sonnenschutz-Gel LSF 50+ sehr hoch
200 ml | statt 25,50€*
(1l = 94,75€)



26% SPAREN
Angebot:
8,95€

Kohle-Compretten
30 Tabletten | statt 12,10€*



24% SPAREN
Angebot:
12,95€

naturafit MAGNESIUM 130 CITRAT
60 Kapseln | statt 16,95€*



20% SPAREN
Angebot:
29,95€

Loceryl Nagellack GEGEN NAGELPILZ
3ml | statt 37,49€*