

Gesundheitsinformationen aus Ihrer Bad-Apotheke, Bad Meinberg

Sommer, Sonne, Stiche?



Der Juni lockt uns nach draußen – ob zum Grillen im Garten, Wandern im Wald oder zum Picknick am See. Doch wir sind nicht allein: Mücken und Zecken haben jetzt Hochsaison. Damit Sie die warmen Abende ohne lästiges Jucken und gesundheitliche Sorgen genießen können, haben wir die wichtigsten Fakten für Sie zusammengestellt.

Wussten Sie, dass es bei Mückensprays (Repellentien) deutliche Unterschiede gibt? Für eine Tropenreise benötigen Sie andere Wirkstoffe (z. B. DEET) als für den heimischen Garten (z. B. Icaridin). Wir beraten Sie gerne, welches Produkt für Ihre Haut und die Ihrer Kinder am besten geeignet ist.

Hat eine Mücke zugeschlagen, hilft der „Hitzetrick“: Ein lokaler Stichheiler zerstört durch einen kurzen Hitzeimpuls (ca. 50 °C) die Eiweißstrukturen des Insektengifts und stoppt den Juckreiz sofort. Auch bewährte Antihistaminikum-Gele kühlen und lindern zuverlässig. **Unser Tipp:** Bewahren Sie das Gel im Kühlschrank auf – so wird der kühlende Effekt nochmals deutlich verstärkt! Sollte ein Stich mal etwas stärker reagieren, können leichte cortisonhaltige Cremes Linderung verschaffen.

Auch Zecken treiben in den warmen Monaten ihr Unwesen. Machen Sie den Zecken-Check zum Abendritual: Zecken krabbeln oft stundenlang auf dem Körper umher, bevor sie zubeißen. Suchen Sie sich und Ihre Kinder nach dem Aufenthalt im Grünen daher gründlich ab – besonders an versteckten Stellen, wie den Kniekehlen oder hinter den Ohren.

Sollte eine Zecke zugebissen haben: Ziehen Sie diese ohne vorherige Desinfektion zügig, aber nicht hektisch mit einer Zeckenkarte oder -zange heraus. Bleibt der Kopf stecken, ist das meist nicht schlimm. Wichtig ist, die Stelle danach zu desinfizieren und im Auge zu behalten. Da die Übertragung von Borreliose-Bakterien meist 8 bis 12 Stunden dauert, ist schnelles Entfernen der beste Schutz. Achtung: Vermeintliche Geheimtipps wie Öl oder Nagellack sind leider kontraproduktiv! Sie versetzen die Zecke in Todesangst, wodurch sie erst recht Erreger in die Wunde abgibt.

Haben Sie auch an FSME gedacht? Während Borreliose oft gut behandelbar ist, lässt sich eine FSME-Infektion nur schwer therapieren. Hier erfolgt die Übertragung sofort nach dem Biss. Da sich das FSME-Risikogebiet stetig vergrößert und mittlerweile etwa die Hälfte Deutschlands dazugehört, empfehlen wir, Ihren Impfschutz überprüfen zu lassen.

Kommen Sie bei uns vorbei und lassen Sie sich für Ihre Sommerapotheke beraten. Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen unbeschwerten und stichfreien Juni!

Ihre Bianca Thurm

Smart heilen statt kratzen!



je 5€
SPAREN
je Angebot:
24,95€

**mosquito
by heat it USB C
Insekten Stichheiler**

1 Stück | statt 29,99€*



**mosquito
by heat it LIGHTNING
Insekten Stichheiler**

1 Stück | statt 29,99€*



5€
SPAREN
Angebot:
17,95€

**mosquito
Insekten
Stichheiler**

1 Stück | statt 22,99€*



25%
SPAREN
Angebot:
8,45€

**Soventol
Hydrocortisonacetat 0,5%
Cremogel**

15 g | statt 11,28€*
(1 kg = 563,33€)



25%
SPAREN
Angebot:
4,45€

**MOSKINTO
Pflaster**

24 Stück | statt 5,95€*



Angebot:
4,45€

**DracoPor waterproof
steriler Wundverband
3,8 x 3,8 cm**

10 Stück



Angebot:
3,45€

**DracoPor waterproof
steriler Wundverband
5 x 7,2 cm**

5 Stück



Angebot:
4,95€

**DracoPor waterproof
steriler Wundverband
8 x 10 cm**

5 Stück



43%
SPAREN
Angebot:
52,95€

Top Angebot!

Gingium 120 mg
120 Filmtabletten
statt 92,99€*

Jederzeit für Sie erreichbar!



Damit Ihre Reise unbeschwert bleibt.



24% SPAREN

Angebot: **16,95€**

Perenterol forte 250 mg

20 Hartkapseln | statt 22,18€*



38% SPAREN

Angebot: **4,45€**

IbuHEXAL akut 400 mg

20 Filmtabletten | statt 7,18€*



37% SPAREN

Angebot: **3,95€**

ASS-ratiopharm PROTECT 100 mg

100 Tabletten | statt 6,28€*

31% SPAREN

Angebot: **3,95€**

NasenSpray-ratiopharm Erwachsene

10 ml | statt 5,69€* (1l=395,00€)



23% SPAREN

Angebot: **11,45€**

Carmenthin bei Verdauungsstörungen

14 Stück | statt 14,95€*



22% SPAREN

Angebot: **12,45€**

Imodium akut lingual

12 Schmelztabletten | statt 15,97€*



21% SPAREN

Angebot: **22,95€**

Cetaphil Feuchtigkeitscreme

456 ml | statt 28,95€* (1l=50,33€)

20% SPAREN

Angebot: **18,45€**

Cetaphil Feuchtigkeitslotion

473 ml | statt 22,95€* (1l=39,01€)



20% SPAREN

Angebot: **19,95€**

Cetaphil SUN kids Daylong SPF 50+ Lotion

150 ml | statt 24,95€* (1l=133,00€)



23% SPAREN

Angebot: **9,95€**

Tyrosur Wundheilgel

15g | statt 12,95€* (1kg=663,33€)



21% SPAREN

Angebot: **18,45€**

Voltaren Schmerzgel forte 2,32% Gel

100g | statt 23,40€* (1kg=184,50€)

Bärig. Lecker. Fruchtig.



Angebot je: **1,95€**

BÄREN GARTEN Joghurt-Bären oder Multivitamin-Bären vegan

je 125g | statt je 2,19€* (1kg=15,60€)

BÄREN GARTEN Waldfrucht-Bären oder Leichte Bären zuckerfrei

je 150g | statt je 2,19€* (1kg=13,00€)



22% SPAREN

Angebot: **13,95€**

Artelac AUGEN SCHUTZENGE MDO Augentropfen

10 ml | statt 17,95€* (1l=1.395,00€)



22% SPAREN

Angebot: **8,45€**

Zamidine 1 mg/ml Augentropfen

5x0,6ml | statt 10,85€*

21% SPAREN

Angebot: **17,45€**

NasAllegra

23g | statt 21,99€* (1kg=758,70€)



22% SPAREN

Angebot: **10,95€**

Hametum Hämorrhoidensalbe

25g | statt 13,95€* (1kg=438,00€)



E-Rezept: Jetzt per App bei uns einlösen!

Mit der iA.de-App und Ihrer Gesundheitskarte geht das ganz einfach.

QR-Code mit dem Handy scannen!



IhreApotheken.de