

Gesundheitsinformationen aus Ihrer Bad-Apotheke, Bad Meinberg

UNSERE ANGEBOTE
BIS ZU
**37%
RABATT**
01.05.-31.05.2026

Gesunder Blutdruck leicht gemacht



Mit den wärmeren Temperaturen steigt auch unsere Stimmung – es zieht uns nach draußen, wir tanken frische Energie und lassen die Seele baumeln. Die Frühlingszeit ist eine ideale Gelegenheit, dem eigenen Körper etwas Gutes zu tun. Besonders unser Herz-Kreislauf-System freut sich jetzt über Aufmerksamkeit, denn der Mai rückt ein wichtiges Thema in den Fokus: Am 17. Mai ist Welthypertonietag.

Ein gesunder Blutdruck lässt sich wunderbar mit den schönen Seiten des Frühlings verbinden, da schon kleine Anpassungen im Alltag unsere Gefäße spürbar entlasten. Ein halbstündiger Spaziergang oder eine leichte Radtour bringen den Kreislauf auf ganz natürliche Weise in Schwung.

Salzarme Ernährung ist ebenfalls gut für unseren Körper. Setzen Sie auf frisches, saisonales Gemüse, Kräuter und Obst und ersetzen Sie Salz beim Kochen häufiger durch frische Frühlingskräuter wie Schnittlauch, Bärlauch oder Petersilie. Das schmeckt fantastisch und schont die Gefäße!

Auch Stress treibt den Blutdruck in die Höhe. Nutzen Sie das gute Wetter, setzen Sie sich mit einem Buch auf den Balkon oder in den Garten und atmen Sie einfach mal tief durch.

Pflanzliche Präparate mit Lavendel, Passionsblume oder Baldrian können ebenfalls einen Teil dazu beitragen, Ihr Stresslevel zu reduzieren und somit Ihren Blutdruck etwas zu normalisieren.

Bluthochdruck bleibt oft lange unbemerkt, da er über Jahre hinweg keine Schmerzen oder spürbare Beschwerden verursacht. Deshalb unser Tipp für diesen Mai: Lernen Sie Ihre Werte kennen und behalten Sie Ihre Gesundheit im Blick.

Achten Sie im Alltag bewusst auf einen gesunden Lebensstil. Regelmäßige Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Entspannung können viel dazu beitragen, Ihr Wohlbefinden zu unterstützen.

Damit Sie Ihre Werte zuverlässig im Blick behalten, kann die Anschaffung eines eigenen Blutdruckmessgeräts sowie das Führen eines Blutdrucktagebuchs sinnvoll sein. So erhalten Sie und auch Ihre Ärztin oder Ihr Arzt einen guten Überblick über den Verlauf.

Wenn Sie Fragen zu Ihren Medikamenten oder zu einem gesunden Lebensstil haben, sind wir jederzeit gerne für Sie da.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen gesunden Mai!

Ihre Bianca Thurm

NEU



**32%
SPAREN**
Angebot:
14,95€

**Lorano
Azelastin/Fluticason
Allergiespray**

120 Sprühstöße | statt 21,99€*



**27%
SPAREN**
Angebot:
8,45€

**Vividrin
Azelastin EDO**

20x0,6ml | statt 11,50€*
(1l=704,17€)



**35%
SPAREN**
Angebot:
19,95€

LoranoPro 5mg

50 Filmtabletten | statt 30,58€*



**21%
SPAREN**
Angebot:
9,45€

**BLEPHACLEAN
STERILE KOMPRESSEN**

20 Stück | statt 11,95€*

Geschenktipp-zum
Muttertag am 10. Mai!

NEU



**21%
SPAREN**
Angebot:
18,95€

**Olivenöl
KOLLAGEN
Hydro-Cremegel**

50ml | statt 23,99€*
(1l=379,00€)



**21%
SPAREN**
Angebot:
18,95€

**Olivenöl
KOLLAGEN
Augen-Creme**

15ml | statt 23,99€*
(1l=1.263,33€)

Jederzeit für Sie erreichbar!



E-Rezept: Jetzt per App bei uns einlösen!

Mit der iA.de-App und Ihrer Gesundheitskarte geht das ganz einfach.

QR-Code mit dem Handy scannen!



IhreApotheken.de



22% SPAREN
Angebot: 10,95€

GAVISCON DUAL

12 Dosierbeutel | statt 13,99€*



25% SPAREN
Angebot: 10,95€

Buscopan PLUS

20 Filmtabletten | statt 14,57€*



22% SPAREN
Angebot: 15,45€

MAGNESIUM Diasporal pro DEPOT Muskeln und Nerven

30 Tabletten | statt 19,85€*

10€ SPAREN



25% SPAREN
Angebot: 29,95€

naturafit HAUT UND HAAR KAPSELN

90 Stück | statt 39,95€*



33% SPAREN
Angebot: 23,95€

Neuropax-ratiopharm forte

40 Kapseln | statt 35,98€*



20% SPAREN
Angebot: 29,95€

Loceryl Nagellack GEGEN NAGELPILZ

3ml | statt 37,49€*



37% SPAREN
Angebot: 6,95€

Synofen 500 mg/200 mg

20 Filmtabletten | statt 10,98€*



21% SPAREN
Angebot: 8,95€

WEPA PFERDESALBE

500ml | statt 11,30€*
(1l=17,90€)



34% SPAREN
Angebot: 6,45€

Lopedium akut lingual

10 Schmelztabletten | statt 9,79€*



28% SPAREN
Angebot: 2,45€

Sterillium 2 in 1 wipes für Hände & Oberflächen

15 Stück | statt 3,41€*



22% SPAREN
Angebot: 22,95€

Iberogast Classic

50ml | statt 29,57€*
(1l=459,00€)



22% SPAREN
Angebot: 8,95€

Lyranda

15 Kautabletten | statt 11,50€*



21% SPAREN
Angebot: 10,95€

PHYSIOGEL SCALP CARE MILDEN SHAMPOO

250ml | statt 13,90€*
(1l=43,80€)

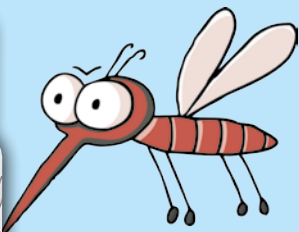
VOR DEM STICH!



25% SPAREN
Angebot: 7,45€

MOSKINTO no pieks Spray

75ml | statt 9,95€*
(1l=99,33€)



NACH DEM STICH!

FeniHydrocort CREME 0,5%

15g | statt 11,02€*
(1kg = 563,33€)



23% SPAREN
Angebot: 8,45€

24% SPAREN
Angebot: 8,45€



Fenistil GEL

30g | statt 11,11€*
(1kg = 281,67€)