

Blickpunkt Apothek

Frohe Ostern!

Jahrg. 16 / Ausg. 04

UNSERE ANGEBOTE
BIS ZU
**39%
RABATT**
01.04.-30.04.2026

Gesundheitsinformationen aus Ihrer Bad-Apotheke, Bad Meinberg

Mit Omega-3 fit durch den Frühling

Die Sonne ist wieder unser täglicher Begleiter, die Osterglocken blühen und verschönern die Natur mit einem frischen Farbklecks, der Osterhase springt durch die grünen Wiesen – der Frühling ist da. Und mit ihm auch die Suche nach bunten Eiern, Hefengebäck, Essen und jede Menge Schokolade.

Vielorts endet die Fastenzeit in alljährlicher Familientradition mit einem üppigen Festmahl. Für den Gaumen eine Freude, für die Verdauung oftmals eine Herausforderung.

Der Brauch, an Karfreitag Fisch auf dem Mittagstisch zu servieren, ist hingegen eine Gewohnheit, die man, aus gesundheitlicher Sicht, durchaus in den Alltag integrieren könnte.

Die enthaltenen Omega-3-Fettsäuren haben vielfältige Vorteile für das körperliche und geistige Wohlbefinden. Sie können das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen reduzieren, indem sie eine gesunde Funktion der Blutgefäße unterstützen.

Sogar die Augen profitieren von Omega-3-Fetten, da sie Bestandteil der Netzhaut sind. So tragen sie dazu bei, den natürlichen Fettfilm auf dem Auge zu stabilisieren, sodass die Augen weniger austrocknen.

Außerdem haben sie einen positiven Einfluss auf die Gehirnfunktion, indem sie die Konzentration und das Gedächtnis stärken.

Nicht zuletzt deswegen werden Omega-3-haltige Präparate und Lebensmittel auch in der Schwangerschaft empfohlen.

Gute natürliche Quellen sind fetter Fisch wie z.B. Lachs, Makrele, Hering oder Sardinen. Doch auch wenn man aus geschmacklichen oder ethischen Gründen, oder aufgrund von Allergien, auf Fisch verzichten möchte, gibt es hier gute Alternativen: Leinsamen, Chiasamen, Walnüsse und Rapsöl sind gute Omega-3-Lieferanten.

Alternativ können auch Präparate aus der Apotheke helfen. Gerne empfehlen wir Ihnen eines unserer hochkonzentrierten Öle oder Kapseln, mit denen Sie problemlos Ihren täglichen Bedarf decken können. Selbstverständlich stehen auch vegane Präparate zur Verfügung, die in puncto Qualität den tierischen Alternativen in nichts nachstehen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten ein sonniges, entspanntes Osterfest und viele herrliche Frühlingsmomente. Kommen Sie bei Fragen gerne auf uns zu, wir sind persönlich für Sie da!

Ihre Bianca Thurm



NEU

ANGENEHMER
KIRSCHGESCHMACK.



**23%
SPAREN**
Angebot:
14,95€

MAGNESIUM Diasporal pro
Herz und Blutdruck Trinkpulver
30 Sticks | statt 19,45€*



je **21% SPAREN**

Angebot je: **22,95€**

NORSAN Omega-3 VEGAN KAPSELN
80 Stück | statt 29,00€*

NORSAN Omega-3 VEGAN flüssig
100 ml | statt 29,00€*
1 l = 229,50€

LoranoPro

**39%
SPAREN**
Angebot:
7,95€

LoranoPro 5 mg
18 Filmtabletten | statt 12,97€*

**34%
SPAREN**
Angebot:
4,95€

NasenDuo
Nasenspray
10ml | statt 7,50€*
(1l = 495,00€)

Klein. Rund. Frisch.

Anhaltende Frische durch naturreines, ätherisches Öl.

Em-eukal Frische Pastillen WALDBEERE, STARKE MINZE, BLAUER EUKALYPTUS oder FRISCHE ZITRONE ZUCKERFREI

Angebot je: **1,45€**

je 20g | statt je 1,69€*
(1 kg = 72,50€)

Jederzeit für Sie erreichbar!



Allee 10 • 32805 Horn-Bad Meinberg

Tel.: (05234) 97 62

www.bad-apotheke-meinberg.de

Mo.-Fr.: 08:00-13:00 & 14:30-18:30 Uhr

Mittwoch: 08:00-13:00 & 14:30-18:00 Uhr

Samstag: 08:30-13:00 Uhr





je Angebot:
2,45€

✓ wasserabweisend
✓ atmungsaktiv
✓ elastisch



DracoPlast classic
Zuschnitt-Pflaster weiß
4 cm x 1 m oder 6 cm x 1 m
je 10 Stück



Angebot:
3,45€

DracoPlast classic
Zuschnitt-Pflaster weiß
8 cm x 1 m
10 Stück



Angebot:
3,95€

DracoPlast classic
Pflaster-Strips
weiß
20 Stück



Perfekt bei medikationsbedingter Mundtrockenheit.

je **27% SPAREN**

isla moos oder cassis
je 30 Pastillen | statt je 6,78€*

je Angebot:
4,95€



je **26% SPAREN**
je Angebot:
3,45€

H&S Magen- und Darmtee mild
20 Beutel | statt 4,65€*



H&S Darm-Heiltee
20 Beutel | statt 4,65€*



Speziell für Dich formuliert:

- ohne Gelatine
- ohne künstliche Aromen
- ohne Gluten

20% SPAREN
Angebot:
15,95€

Centrum VITAL+
KNOCHEN, KNORPEL & MUSKELN
30 3-Phasen-Tabletten | statt 19,95€*



22% SPAREN
Angebot:
12,95€

Hoggar NIGHT
20 Tabletten | statt 16,66€*



25% SPAREN
Angebot:
5,95€

Vitamin C plus Zink
60 Depot-Kapseln | statt 7,95€*

30.03.-04.04.2026

20% Oster-Rabatt
auf einen Artikel Ihrer Wahl



25% SPAREN
Angebot:
14,95€

Talcid Kautabletten
50 Stück | statt 19,99€*



21% SPAREN
Angebot:
6,95€

Thomapyrin CLASSIC
20 Tabletten | statt 8,82€*



23% SPAREN
Angebot:
15,45€

HYLO DUAL INTENSE Augentropfen
10 ml | statt 19,95€*
(1l=1.545,00€)



28% SPAREN
Angebot:
8,45€

Vividrin Azelastin 1 mg/ml Nasenspray
10 ml | statt 11,70€*
(1l=845,00€)



25% SPAREN
Angebot:
14,95€

Vividrin Azelastin Kombipackung
1 Stück | statt 19,96€*



25% SPAREN
Angebot:
9,95€

Vividrin Azelastin 0,5 mg/ml Augentropfen
6 ml | statt 13,24€*
(1l=1.658,33€)

*2 Nur auf vorrätige Produkte. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige und bereits rabattierte Produkte sowie Rezeptgebühren, Rezepturartikel und Gutscheine. Nur gegen Vorlage des Coupons! Nur ein Gutschein pro Einkauf und Haushalt. Coupon ist nicht mit anderen Prozent-Coupons und Aktionen kombinierbar. Keine Anwendung bei Zahlung beim Botendienst! Nur einlösbar in Ihrer Bad-Apotheke, Bad Meinberg.

COUPON