

BLICKPUNKT APOTHEKE

Jahrg. 15 / Ausg. 11

Gesundheitsinformationen aus Ihrer Bad-Apotheke, Bad Meinberg

UNSERE ANGEBOTE
BIS ZU
**42%
RABATT**
01.11.-30.11.2025

Novemberblues

Wie lautet Ihre Antwort, wenn ich Sie fragen würde: „Was verbinden Sie mit dem Monat November“? Grauer Himmel, schlechtes Wetter, häufige Niederschläge, beginnende Kälte, es wird nicht richtig hell, Dunkelheit überall, gedrückte Stimmung, Totensonntag und Gedenkfeiertage, Rückzug, Farbenarmut ...?

So sehr ich es bedauere: auch mir fallen viele dieser Beschreibungen ein, all diese Antworten spiegeln das Erscheinungsbild des Novembers wider. Sie gehören zu einem Monat, der, so scheint es, mit wenig Positivem aufwarten kann, der von sich aus nichts bietet, was ihn uns gefällig und annehmbar erscheinen lässt. Und bei so viel Bedrückendem fällt es umso schwerer, diese Spirale des Negativen zu verlassen.

Dennoch möchte ich den Versuch unternehmen, Ihnen ein paar Anstöße und Ideen zu liefern, die unsere Begegnung mit diesem anscheinend farblosen Monat erfreulicher machen können.

Sind Ihnen schon mal die strahlend violetten Blüten der verschiedenen Herbstaster Arten ins Auge gestochen? Ein intensiver Blickfang in vielen abgeernteten und für die Winterruhe vorbereiteten Gärten oder das leuchtende Gelb der Gingkoblätter, die neben manch anderer Herbstverfärbung immer noch kraftvoll dem Novembergrau Paroli bieten. Bedingung ist natürlich, das bequeme Sofa zu verlassen und sich mit offenen Augen auf den Weg zu machen, um der Natur im Außen zu begegnen. Gerade im November eine Möglichkeit, um Trägheit und Unlust gar nicht erst nachzugeben. Bewegung ist ein willkommener Freund, der uns helfen kann, gedrückte Stimmung zu vertreiben und durch Anregung des Kreislaufs das Gedankenkarussell in geänderte Bahnen zu lenken.

Haben Sie auch an den 11.11. gedacht?

An diesem Tag beginnt um 11:11 Uhr die Faschingszeit – und es ist auch St. Martinstag. Man muss kein großer Faschingsfan oder Laternenbastler sein, um diesen Tag zu nutzen: Er bietet eine schöne Gelegenheit, soziale Kontakte zu pflegen, sich zum gemeinsamen Kaffee oder Tee zu treffen und so die zufälligen Begegnungen zu ersetzen, die man sonst vielleicht bei schönem Wetter draußen hat.

Kerzenlicht hält Einzug, wo Tageslicht nicht mehr ausreicht, Gemütlichkeit empfängt uns nach unserem Spaziergang und so manches Buch erfährt mehr Aufmerksamkeit. Und schon mal daran gedacht, einen Brief an einen Ihnen lieben Menschen zu schreiben, so richtig in echt, mit Tinte oder Kuli und Briefmarke – ohne Strom ...?

Auch wir möchten Sie gutgelaunt und zugewandt durch den November begleiten – grau bleibt draußen! Herbstbunte Grüße

Ihre Bianca Thurm



**27%
SPAREN**
Angebot:
12,45€

**Schnell, stark
und gut verträglich**

Grippostad C
24 Hartkapseln | statt 16,99€*



**24%
SPAREN**
Angebot:
17,45€

Voltaren
Schmerzgel forte 2,32% Gel
100g | statt 22,88€* | 1kg = 174,50€

**36%
SPAREN**
Angebot:
3,45€

**Nasenspray-
ratiopharm
Erwachsene**
10 ml | statt 5,40€*
1l = 345,00€



**25%
SPAREN**
Angebot:
8,95€

PROSPAN
Hustenliquid
105ml | statt 11,97€*
1l = 85,24€



**25%
SPAREN**
Angebot:
7,45€

PROSPAN
Hustensaft
100 ml | statt 9,97€*
1l = 74,50€

**Entschleunigen Sie Ihre Adventszeit
mit einer täglichen Tasse Tee**

**24 Teebeutel mit
aromatisierten und
nicht aromatisierten
Kräuter-, Gewürz-,
Schwarz-, Grün-
und Früchtetees.**

**H&S
Adventskalender
Stern Filterbeutel**
24 Beutel | statt 5,75€*

**14%
SPAREN**
Angebot:
4,95€

Jederzeit für Sie erreichbar!

BAD APOTHEKE
HORN-BAD MEINBERG

Allee 10 • 32805 Horn-Bad Meinberg

Tel.: (05234) 97 62

www.bad-apotheke-meinberg.de

Mo.-Fr.: 08:00-13:00 & 14:30-18:30 Uhr

Mittwoch: 08:00-13:00 & 14:30-18:00 Uhr

Samstag: 08:30-13:00 Uhr



Top Angebot!



22% SPAREN
Angebot:
9,95€

Dorithricin Halstabletten Classic
20 Lutschtabletten
statt 12,79€*



22% SPAREN
Angebot:
8,95€

Lyrandä
15 Kautabletten | statt 11,50€*



35% SPAREN
Angebot:
3,95€

Acic Creme bei Lippenherpes
2g | statt 6,06€*



42% SPAREN
Angebot:
2,45€

Paracetamol 500 mg HEXAL
20 Tabletten | statt 4,19€*



23% SPAREN
Angebot:
9,95€

Mucosolvan LUTSCHPASTILLEN
20 Stück | statt 12,97€*



24% SPAREN
Angebot:
8,95€

Pinimenthol Erkältungssalbe
50g | statt 11,80€*
1kg = 179,00€



24% SPAREN
Angebot:
8,95€

Silomat
100 ml | statt 11,83€*
1l = 89,50€



20% SPAREN
Angebot:
15,95€

HYLO DUAL INTENSE
10 ml | statt 19,95€*
1l = 1.595,00€



21% SPAREN
Angebot:
6,95€

Cetaphil PRO ITCHCONTROL REPAIR SENSITIV Handcreme
50ml | statt 8,75€*
1l = 139,00€

NEU Für jede Stimmung der passende Bonbon-Genuss



je 2,59€

Em-eukal Frisch & Munter, Wohlfühlzeit, Gute Laune oder Innere Wärme
je 90g | 1kg = 28,78€



25% SPAREN
Angebot:
10,45€

vivinox SLEEP Schlaftabletten STARK
20 Stück | statt 13,95€*



21% SPAREN
Angebot:
12,45€

Meditonsin Tropfen
35g | statt 15,78€*
1kg = 355,71€



27% SPAREN
Angebot:
6,45€

Thomapyrin CLASSIC
20 Tabletten | statt 8,82€*



21% SPAREN
Angebot:
14,95€

Basica Direkt
30 Stück | statt 18,90€*



37% SPAREN
Angebot:
3,95€

ASS-ratiopharm PROTECT 100 mg
100 Tabletten | statt 6,28€*



24% SPAREN
Angebot:
17,45€

DulcoLax DRAGÉES
100 Stück | statt 22,90€*



24% SPAREN
Angebot:
21,95€

Iberogast Classic
50ml | statt 28,98€*
1l = 439,00€

Nur gültig
am 28.11.2025

BLACK FRIDAY
20% Rabatt

auf vorrätige Kosmetik-Produkte unserer Eigenmarke

*Nur auf vorrätige Produkte. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige und bereits rabattierte Produkte sowie Rezeptgebühren, Rezepturartikel und Gutscheine. Rabatt ist nicht mit anderen Prozent-Coupons und Aktionen kombinierbar. Keine Anwendung bei Zahlung beim Botendienst!