BlickPunkt Apotheke

Jahrg. 14 / Ausg. 03

Gesundheitsinformationen aus Ihrer Bad-Apotheke, Bad Meinberg

UNSERE ANGEBOTE
BIS ZU 34% RABATT
01.03.–31.03.2024

Gesunder Schlaf ist keine Selbstverständlichkeit

Laut einer Umfrage aus dem Jahr 2022 gaben 43% der Befragten in Deutschland an, dass sie in den zurückliegenden 12 Monaten Schlafstörungen gehabt hätten. In allen Medien werden vielfältige Tipps und Empfehlungen für einen besseren Schlaf gegeben und der steigende Absatz sowohl freiverkäuflicher als auch rezeptpflichtiger Schlafmittel bestätigt, dass gesunder Schlaf keineswegs selbstverständlich ist.

Der Schlaf ist ein komplexes und sehr interessantes Phänomen, das ungefähr ein Drittel unserer Lebenszeit ausmachen kann und im Normalfall nahezu unbemerkt verläuft. Gegen Abend spüren wir eine aufkommende Müdigkeit, Geist und Körper suchen die Ruhe und als Reaktion auf diese Signale legen wir uns ins Bett. Nach 6-8 Stunden individueller Schlafzeit erwachen wir am nächsten Morgen, eventuell mit ein bis zwei nächtlichen Unterbrechungen, erholt und ausgeschlafen, bereit für die Herausforderungen des neuen Tages.

Während wir schlafen, erledigt unser Organismus einige wichtige Aufgaben, welche sich über den Tag angesammelt haben. Wir „durchschlafen" mehrere Phasen, Einschlaf-, Traum- sowie Leicht- und Tiefschlafphasen wechseln im Verlauf einer Nacht und haben unterschiedliche Aufgaben. Der Stoffwechsel fährt langsam herunter und unser Immunsystem kontrolliert, gleich dem TÜV bei einem Auto, die Funktionstüchtigkeit der kleinsten Arbeitseinheiten unseres Körpers, der Zellen. Dabei werden Fehler und Störungen behoben, kaputte Zellen erkannt und zerstört. Unser Gehirn verarbeitet Erlebtes und schafft Platz für Neues. Gedächtnisfunktionen werden unterstützt und die geistige Leistungsfähigkeit gestärkt. Dies alles geschieht unbemerkt und ist lebensnotwendig – nicht umsonst heißt es „Gesunder Schlaf ist die beste Medizin".

Nicht immer sind Schlafmittel notwendig, um einen Schlafrhythmus zu finden und die Schlafqualität wieder zu verbessern. Manche Veränderung des eigenen Verhaltens (z.B. das Ablegen störender Gewohnheiten wie Fernsehen im Bett) können oft hilfreich sein und das Ein- oder Durchschlafen wieder normalisieren. Sprechen Sie uns an – wir sind gerne für Sie da, wenn es darum geht, das Schäfchenzählen zu optimieren!

Mit herzlichen Grüßen

Ihre *Bianca Thurm*

Vorteilspackung!

TOP-PREIS 14,95€
33% sparen

MOMETAHEXAL Heuschnupfenspray
18 g | statt 22,24€*
1 kg = 830,56€

TOP-PREIS 18,95€
33% sparen

Lorano Pro 5 mg
50 Tabletten | statt 28,26€*

GRATIS Geschirrtuch

25% SPAREN
Angebot: 7,45€

PROSPAN Hustenliquid
21 x 5 ml | statt 9,97€*
1 l = 70,95€
+ Geschirrtuch gratis*1

25% SPAREN
Angebot: 7,45€

PROSPAN Hustenliquid
105 ml | statt 9,97€*
1 l = 70,95€
+ Geschirrtuch gratis*1

Geschenk-Tipp zu Ostern

Blutdruckmessgeräte von Visocor stehen für **über 40 Jahre Erfahrung** und **erstklassige Geräte** mit einfachster Bedienung.

25% SPAREN
Angebot: 29,95€

Visocor Oberarm Blutdruckmessgerät OM60
1 Gerät | statt 39,95€*

Jederzeit für Sie erreichbar!

BAD APOTHEKE
HORN-BAD MEINBERG

Parkstraße 55 • 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel.: (05234) 97 62
www.bad-apotheke-meinberg.de

Mo.–Fr.: 08:00–13:00 & 14:30–18:30 Uhr
Mittwoch: 08:00–13:00 & 14:30–18:00 Uhr
Samstag: 08:30–13:00 Uhr

Alle Angebote sind vom 01.03. bis 31.03.2024 gültig!

je 26% SPAREN
Angebot je: 7,95€

Lemocin gegen Halsschmerzen Orange oder Honig-Zitrone
je 24 Lutschtabletten | statt je 10,79€*

24% SPAREN
Angebot: 14,45€

MAGNESIUM Diasporal pro DEPOT Muskeln und Nerven + B-Vitamine
30 Stück | statt 18,95€*

LIEBLINGS Apotheken

20% SPAREN
Angebot: 7,95€

MUNDSPÜLUNG Chlorhexidin 0,2%
200 ml | statt 9,95€*
1 l = 39,75€

23% SPAREN
Angebot: 12,45€

WICK MediNait Erkältungssirup für die Nacht
90 ml | statt 16,18€*
1 l = 138,33€

25% SPAREN
Angebot: 11,95€

HYLO COMOD Augentropfen
10 ml | statt 15,95€*
1 l = 1.195,00€

Natürlicher Schutz

- ✓ Ohne Aluminium
- ✓ Ohne Laktose
- ✓ Ohne Konservierungsstoffe
- ✓ Ohne Gluten

je 24% SPAREN
Angebot je: 14,45€

Refluthin bei Sodbrennen Frucht oder Minze
je 48 Kautabletten | statt je 18,97€*

34% SPAREN
Angebot: 6,95€

IbuHEXAL plus Paracetamol
20 Filmtabletten | statt 10,48€*

25% SPAREN
Angebot: 4,45€

velgastin Blähungen
20 Kautabletten | statt 5,97€*

NEU

28% SPAREN
Angebot: 6,45€

Levodrop-ratiopharm Hustenstiller
100 ml | statt 8,98€*
1 l = 64,50€

25% SPAREN
Angebot: 33,95€

B12 Ankermann
100 Tabletten | statt 44,99€*

23% SPAREN
Angebot: 13,45€

Lunalaif Guter Schlaf Kombi DEPOT
30 Tabletten | statt 17,45€*

32% SPAREN
Angebot: 12,95€

Diclox forte Gel
100 g | statt 18,98€*
1 kg = 129,50€

Angebot: 14,95€

Cetaphil Feuchtigkeitscreme
250 g
1 kg = 59,80€

23% SPAREN
Angebot: 18,95€

Cystinol akut
60 Dragees | statt 24,49€*

26% SPAREN
Angebot: 49,95€

milgamma protekt
90 Filmtabletten | statt 67,45€*

Marken, Markenzeichen und Namen sind Eigentum der jeweiligen Rechteinhaber. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Verkauf nur solange Vorrat reicht. * UVP des Herstellers; *1 Abgabe Gratisartikel nur solange Vorrat reicht.
Impressum: Herausgeber und Gesamtkonzeption: Lieblings GmbH, Industriestrasse 11, 35463 Fernwald-Annerod, Tel.: 0641/48011827. Preisänderungen vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittel-Preisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen. Quellen: envato | freepik.com. Gültigkeit: 01.03. - 31.03.2024

PRINTED BY Xpert-print